

# Professional Coaching Dr. phil. Doris Feil

Prozesse verstehen, Entscheidungen treffen, produktiv werden

Richard-Wagner-Str. 15  
D-80333 München

Tel. +49 (0)89 5151468 26  
Fax +49 (0)89 5151468 22

coaching@dorisfeil.de  
www.ProfessionalCoaching.de



Coaching nutzt psychologische Erkenntnisse, um Sie individuell zu begleiten und zu fördern. Unsere gemeinsame Arbeit richtet sich auf klare Ziele und motiviert Sie zu konkreten Schritten der Veränderung.

Ein **Einzelcoaching** kann bei Ihnen vor Ort oder in meinen Praxisräumen stattfinden. Gerne entwickle ich mit Ihnen **Teamcoachings und Trainings** speziell für Ihre Firma. Professional Coaching hilft Ihnen bei Fragen zu Entscheidungsfindung, Führung, Motivation, Kommunikation im Team und mit Kunden.

**Lernen Sie mich kennen:** Jeden 1. Montag im Monat um 18.15 h: Offenes und kostenloses Montagstreffen, für alle, die sich informieren wollen.

## Über mich

Meine Arbeit als Coach und Trainerin basiert auf drei Grundlagen:

- Psychotherapeutische Ausbildung
- Erfahrung im Managementtraining
- Fortbildungen in verschiedenen Coaching- und Trainingstechniken

Daraus habe ich meine Coaching- und Trainingsmethode entwickelt:

- Sie orientiert sich am inneren, oft unbemerkten Dialog unserer Bewusstseinsbereiche (Kind-Ich, Erwachsenen-Ich und Eltern-Ich)
- Sie mobilisiert den Kreislauf unbewusster und bewusster Kräfte
- Sie führt schnell zur Klärung der aktuellen Frage
- Meine Klienten sind bei unseren Treffen sehr aktiv

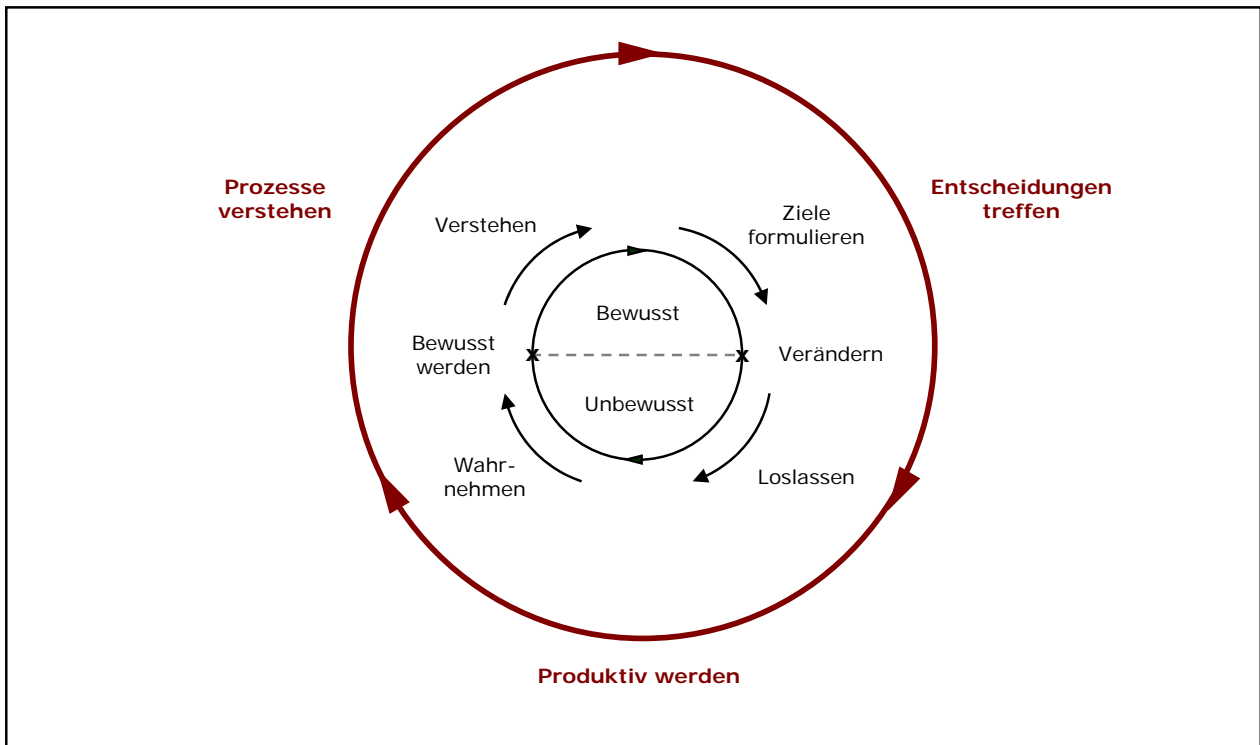
Ziel der Methode ist, innere Ich-Zustände zu erleben und zu vereinen, nicht nur über sie zu reden.

Mein persönlicher Hintergrund ist zum einen von meinen Erfahrungen im Berufsleben, zum anderen durch meine geisteswissenschaftlichen Studien geprägt.

Ich bin seit sechs Jahren als freie Trainerin und Coach für Profit- als auch für Non-Profit-Organisationen tätig und arbeite ebenso erfolgreich mit Organisationsberatungen zusammen.

Meine wissenschaftlichen Studien richten sich hauptsächlich auf die Schnittstelle von Philosophie und Psychologie (Bewusstseinsforschung).

## Professional Coaching unterstützt die Dynamik der Psyche



Mobilitätszirkel © nach D. Feil

### Themenbereiche

Unsere Persönlichkeit zeigt sich in verschiedenen Lebenswelten und Rollen. Im Berufsleben haben wir eine fachliche Rolle (z.B. Werbekauffrau) und eine Rolle in der Organisation (z.B. Abteilungsleiterin). Ebenso füllen wir im Privatleben viele Rollen aus. Wir sind Lebenspartner, Freunde, Kinder oder Eltern. In all diesen Rollen scheint ein gleichbleibender Wesenskern, unsere Persönlichkeit, durch.

Ein professionelles Coaching ist deshalb immer auch Persönlichkeitscoaching: Selbst-, Sozial- und Entscheidungskompetenz, Persönlichkeitsorientierung, Kommunikationsverhalten und Integration unserer Wirkungsbereiche haben hier ihren Ort.

Das konkrete Thema eines Coachings finden wir in einer unserer Lebenswelten:

- Ein Berufscoaching bezieht sich meist auf Führungs- und Teamverhalten, zielorientierte Kommunikation oder Gesprächsvorbereitung, auf Berufswahl und –planung.
- Wenn die Privatwelt den spezifischen Anlass für ein Coaching liefert, handelt es sich oft um Verständigung in Partnerschaft und Familie, um die Suche nach Entspannung, Lebendigkeit und Kreativität.
- Mein Angebot des Kreativitätscoachings leistet zu all diesen Themen noch einen besonderen Beitrag. Es kann eine Technik der Selbsterfahrung, ein privater Ausgleich oder ein Berufscoaching für Menschen in kreativen Berufen sein.